

30分無料マッサージ 体験してみませんか？

日頃の疲れが残っていませんか？
国家資格を持った施術者が体をほぐしてくれます。
肩こり・腰痛はマッサージで！
この機会に体験してみてください。



▲杉並アイプラザホームページ

日時

令和8年9月30日(水)

午前10時～午後3時10分

場所

杉並視覚障害者会館(杉並アイプラザ)

対象

区内在住・在勤・在学の方

定員

27名 (抽選)

※当選した方へは、郵便はがきでお知らせします。

費用

無料

申込

郵便はがきに各項目を記入



①無料マッサージ ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤日中の電話番号

申込期限

9月15日(必着)

郵送先

〒167-0052 杉並区南荻窪 3-28-10

杉並視覚障害者会館

電話 03-3333-3444

